



Strassen, 06/12/2018

Commission Sport Elite 27.11.2018 à Strassen

Présent : Espérance Esch (Tessy Alesch), Le Réveil Bettembourg (Maria Machado, Sarah Machado), Nordstad Turnveräin (Betty Szilagyi), Gym Bonnevoie (Delphine Mordenti), Flic Flac Déifferdég (Nora Nardecchia, Claudia Fery), CEP Strassen (Diana Abrantes, Julianne Gallion, Julien Grandjean), Diddelenger Turnveräin (Wowa Klimenko)

Excusé : Corina Haljoni, Espérance Differdange, Carole Winandy (Athletico Steinfort)

Flgym : Piotr Kopczynski, Jacques Renson, Oliver Waldbillig, Gilles Andring, Manon Keyser

1. Présentation de l'équipe des entraîneurs nationaux et encadrement

Corina Haljoni et Oliver Waldbillig ont rejoint l'équipe des entraîneurs nationaux GAF/GAM. Oliver reprend les leçons du « Sportlycee ». Pour 2020, la Fédération a demandé auprès du Ministère le subside pour un deuxième entraîneur national GAM.

2. Tests d'admission Cadre Jeunes :

GAF

- ⇒ Date du test : 15.12.2018 pour les gymnastes nées 2008/ 2009/ 2010. Betty Szilagyi demande de faire tester des gymnastes de 2011. Seulement au cas, où il n'y a pas d'autres inscriptions au test.
- ⇒ Seulement des tests physiques sont demandés et non techniques pour regarder le potentiel des gymnastes. Des lignes techniques seront communiquées au cours de l'année par les entraîneurs nationaux aux clubs.
- ⇒ Piotr répond aux questions sur l'exécution des test physiques.
- ⇒ A partir du 7.01.2019 le Cadre Jeunes va s'entraîner 3x semaine à l'INS avec +- 10 gymnastes. Après une phase de démarrage, l'entraînement sera 4x par semaine.
- ⇒ La nationalité du/de la gymnaste ne joue pas encore au Cadre Jeunes.
- ⇒ En dehors des 3/4 entraînements par semaine à l'INS, les gymnastes doivent continuer l'entraînement aux club.

- ⇒ Lors de la phase de démarrage, on peut individualiser l'entraînement d'une gymnaste (faire une exception de 2 entraînements par semaine) mais par après, les entraînements de 4x par semaine seront obligatoires.
- ⇒ Si une gymnaste réussit le test mais ne peut pas venir s'entraîner à l'INS, elle n'est pas dans le Cadre Jeunes. La gymnaste doit refaire le test l'année d'après.
- ⇒ Piotr et Corina vont faire des nouveaux programmes AK pour les Championnats Nationaux en 2020.
- ⇒ La Fédération envoie l'invitation pour les tests des Cadres Jeunes/Nationaux seulement aux clubs. En cas où des parents prennent contact avec la Fédération en vue d'une inscription, le Club sera informé immédiatement et une réunion entre Club, Fédération et parents sera fixé .

GAM

- ⇒ Date du test : (12.12.2018) pour les gymnastes nés en 2008/2009/2010
- ⇒ Des tests plus simples ouverts à tous les gymnastes pour détecter le potentiel des gymnastes.
- ⇒ Au début, l'entraînement sera une fois par semaine (vendredi). Des programmes ont été préparé par l'entraîneur national et seront distribués aux enfants sélectionnés, pour suivre ce programme au club.
- ⇒ Jacques explique son évaluation lors du test

3. Conventions Cadre Nationaux + Cadre Jeunes

- ⇒ Les conventions pour les Cadres Nationaux et Jeunes vont être signées entre Flgym, Clubs et parents en janvier 2019. Les conventions peuvent être consultées sur le site internet de la Flgym.

4. Fonctionnement compétitions Clubs/ Cadre Nationaux / Cadre Jeunes

- ⇒ La fédération essaie d'éviter que les gymnastes soient absents pour les compétitions Flgym. Seulement au cas d'une préparation Championnats d'Europe/FOJE ou d'une compétition internationale importante, les gymnastes seront absents.
- ⇒ 1 mois avant une compétition Club/Gala, un échange avec les entraîneurs nationaux GAM/GAF est demandé pour clarifier les détails. Les entraîneurs nationaux demandent de ne pas surcharger les gymnastes des Cadres Nationaux/Jeunes.

5. Sélections Championnats d'Europe 2019

- ⇒ Céleste Mordenti et Chiara Castellucci se sont qualifiées. Maeva Baum est blessée. Aurélie Keller aura sa chance encore au Christmas Cup si elle revient de sa blessure.

6. Divers

- ⇒ La FLGym conseille à chaque gymnaste de toujours rester affilié au club qui l'a accueilli et formé dès son plus jeune âge. Mais d'après la loi, les parents sont libres de choisir leur club.
- ⇒ Exercices au sol GAF: Après la sélection d'une gymnaste pour le Cadre Jeunes, la gymnaste garde l'exercice sur musique de son club et sera changé en temps utile par les entraîneurs nationaux.