

## Résumé des activités des clubs affiliés à la FLGym

Le secrétariat de la FLGym est régulièrement contacté par des personnes désireuses de savoir s'il existe un club de gymnastique proche de leur lieu de résidence et de recevoir des informations sur l'offre des clubs affiliés.

Les coordonnées de contact des clubs peuvent être trouvées à l'adresse [www.flgym.lu](http://www.flgym.lu) dans la section "clubs".

Nous résumons ici les données collectées auprès des clubs ainsi que sur différents sites Web et nous vous les présentons à titre informel sans garantie ou engagement.

Nous ferons de notre mieux pour compléter et tenir à jour les informations recueillies, mais nous recommandons vivement aux personnes intéressées de s'adresser directement aux clubs pour vérifier les données respectivement pour avoir plus de précisions.

Les pages suivantes donnent une idée de la grande variété des activités des clubs affiliés à la FLGym et **nous avons dû les regrouper sous des titres généraux** afin de faciliter la lecture de la liste.

Les titres généraux utilisés ont pour but de donner une première indication quant au type d'activité.

Après un premier choix, il faut contacter le club en question pour en savoir plus sur les catégories d'âge visées par les activités proposées, respectivement sur le degré d'intensité et la fréquence des entraînements.

Il est important de savoir que la FLGym n'intervient ni dans le fonctionnement interne des clubs affiliés, ni dans l'offre ou l'organisation pratique de leurs activités, ni dans leurs relations avec leurs membres.

## Discipline / Club

	Athletico Steinfort	Aurore Oetrange	Avant-garde	C.E.P. Strassen	C.G.R. Rodange	Ecole de Remich	Esperance de GRS Luxembourg	Etoile Differdange	Fit a Rumelange	Flic Flac Garnich	GRS Differdange	Gym Differdange	Gym Bonnevoie	La Liberté Grevenmacher	La Villageoise Bettendorf	Le Réveil Bettendorf	Le Travail Bettendorf	Les Clervalloises Clervaux	l'Espérance Esch	Rythmica Lux Schuttrange	SC Belvaux	Soc. De Gym Luxembourg	Société de Gym Housen	Top Fit Wasserbillig	Turnveräin Diddeleng	Turnveräin Nordstad	US Echternach
<b>Gymnastique artistique</b>																			X			X			X	X	
Gymnastique artistique																			X			X			X	X	
<b>Gymnastique générale aux agrès</b>	X	X		X	X		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
minis féminins	X	X		X	X		X	X	X			X	X	X	X	X			X	X	X	X	X	X	X	X	X
minis masculins	X	X		X			X	X				X	X	X	X				X	X	X	X	X	X	X	X	X
juniors féminins	X	X		X	X		X		X			X	X	X	X	X			X	X	X	X	X	X	X	X	X
juniors masculins	X	X		X			X	X				X	X	X					X	X	X	X	X	X	X	X	X
seniors féminins	X	X		X	X				X		X			X	X	X			X	X	X	X	X	X	X	X	X
seniors masculins	X	X		X			X	X				X	X	X											X	X	X
<b>Gymnastique rythmique</b>		X				X				X	X								X	X							
Gymnastique Rythmique		X				X				X	X								X	X							
Gymnastique Esthétique										X	X								X	X							
<b>Trampoline</b>						X			X										X								
Trampoline									X										X								
Trampoline et Tumbling						X																					
<b>Cheerleaders</b>									X										X								
Cheerleaders									X										X								
<b>Parkour</b>				X										X													
Parkour				X										X													
<b>Danse Loisirs</b>		X	X	X					X		X			X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X	X	X
Breakdance														X								X					
danse		X	X								X						X			X				X			
Ballet, danse de caractère, élancé		X													X												
Danse rythmique et folklore																			X								
Free Style Adultes									X																		
Hip-Hop				X					X								X					X		X			
Jazz				X					X					X			X					X		X	X		
Jombolo																											
Modern dance				X					X															X			

Les cases marquées en couleur orange indiquent la présence possible de listes d'attente.

## Discipline / Club

	Athletico Steinfort	Aurore Oetrange	Avant-garde	C.E.P. Strassen	C.G.R. Rodange	Ecole de GRS	Esperance Luxembourg	Etoile Differdange	Fit a Rumelange	Flic Flac Garnich	GRS Differdange	Gym Differdange	Gym Bonnevoie	La Liberté Grevenmacher	La Villageoise Bettendorf	Le Réveil Bettendorf	Le Travail Schiffange	Les Clervalloises Clervaux	Rythmica Esch	Rythmica Lux Schuttrange	SC Belvaux	Soc. De Gym Luxembourg	Société de Gym Housen	Top Fit Wasserbillig	Turnveräin Diddeleng	US Echternach
<b>Sport Loisirs et Fitness</b>	X		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Aerobic														X									X			
Airtramp enfants et teens																							X			
Akrobatik ab 8 Jahren											X															
Aqua Gym																	X							X		
Baby gym	X							X				X		X	X			X	X		X		X	X		
Bambini																					X					
Bauch Beine Po																							X	X	X	
Body Fit / Sculpt / Shape			X	X			X								X		X							X	X	
Cirque à partir de 8 ans																						X				
Fit bis 100, Fitness fir de Réck																									X	
Fitness Seniors					X																			X		
Fun Gym / Happy Gym																					X					
Gym et Indiacca																X										
Gym mat Faszien Training																									X	
Gymnastique douce								X																		
Music Fitness / Jump fit / Move it			X					X																		
Nordic Walking (soft)																							X			
Pilates																							X	X	X	
Renforcement musculaire														X												X
Show Team Garçons									X																	
sport loisir							X								X						X	X				X
sport loisir adultes				X		X	X																			
sport loisir dames						X				X																
sport loisir enfant et teens																		X	X		X					
sport loisir hommes																								X		
Step							X																X	X	X	
Stretching																						X				
Tabata Hiit International																									X	
Tae Bo/Gymstick																								X		
Volleyball adultes																X										
Yoga													X										X	X	X	
Zumba						X	X							X	X	X							X	X	X	

Les cases marquées en couleur orange indiquent la présence possible de listes d'attente.