



FÉDÉRATION LUXEMBOURGEOISE
DE GYMNASTIQUE

FLGym - 3, route d'Arlon - L-8009 Strassen - Tel. (352) 48 59 99 - Fax (352) 49 34 74 - secretariat@flgym.lu

Gymnastes

Le bulletin de liaison de la Fédération Luxembourgeoise de Gymnastique - FLGym

PCREA
TIONS



voyages
emile weber
Reisebüro

Tageblatt
LÉTZERBURG

MOREAU

Sportlycée

JOIN

revue

Bulletin de liaison du 31.01.2019

"Gymnastes" vous permettra de rester au courant des activités de la FLGym. Vous pouvez à tout moment supprimer votre adresse du fichier d'envoi en cliquant sur le lien en bas de page.



La FLGym adhère au label "Gesond iessen, Méi bewegen". Tandis que l'offre très variée de nos quelque 50 clubs affiliés invite à bouger plus "Méi bewegen", l'assiette personnalisée créée par la FLGym propose une méthode bien sympathique pour équilibrer ses repas et "Gesond iessen".

Coupe de Luxembourg - la prochaine étape

Lire l'article Tageblatt du 29.01.2019 en cliquant sur le lien ci-dessous.

Tageblatt 29.01.2019

Photos sur Flickr

Save the date: 16.03.2019

Demi-finales de la Coupe de Luxembourg

Volet féminin organisé par

Gym Bonnevoie

volet masculin organisé par

Aurore Oetrage

Nos félicitations pour leur admission au cadre de promotion du COSL:

Céleste Mordenti (Gym Bonnevoie) et Lola Schleich (l'Espérance Esch)

Le cadre de promotion



Nos félicitations également

aux gymnastes du nouveau cadre jeunes féminin

Agovic Emma (l'Espérance Esch), Brandebourg Lola (Flic Flac Deifferdeng), De Castro Barros Carolina (Gym Bonnevoie), Graf Mex (Nordstad-Turnverein), Hoffmann Elynn (Flic Flac Deifferdeng), Müller Maite (Gym Bonnevoie), Nobrega Dias Mélanie (l'Espérance Esch), Rizzo Maely (Flic Flac Deifferdeng), Stephan Raquel (Flic Flac Deifferdeng), Ventura Maeva (Flic Flac Deifferdeng)

aux gymnastes du nouveau cadre jeunes masculin

Collette Samuel (CEP Strassen), Da Silva Bausch Lohan (Nordstad-Turnverein), Hartz-Marques Robin (Aurore Oetrage), Malané Matis (Le Réveil Bettembourg)



La FLGym adhère au label "**Gesond iessen - Méi bewegen**" du ministère de la santé et met en vente une assiette personnalisée. Des zones prévues pour les différents types d'aliments facilitent les efforts vers une alimentation équilibrée.

Les assiettes sont vendues au prix de 14,50 euros/pièce, respectivement 75 euros pour chaque commande de 6 assiettes

Les commandes peuvent être passées par mail à l'adresse secretariat@flgym.lu avec virement au compte bancaire de la FLGym
BCEE LU63 0019 6200 0062 6000

9.02.2019 Coupe de Luxembourg Minis

au Hall Omnisports à Belvaux/Scheierhaff
début des concours 13h30
org. Sporting Club Belvaux

Rassemblements TeamGym à Hosingen

16/17.02.2019 et 23/24.02.2019

La FLGym souhaite ajouter le TeamGym à ses disciplines traditionnelles. En novembre 2018, une première séance d'information a eu lieu en collaboration avec les membres de la Commission Technique TeamGym de l'UEG. Le déroulement des rassemblements en février sera assuré par des entraîneurs spécialisés étrangers.



Toutes les photos

TeamGym - en savoir plus

Save the date 2.03.2019 et 3.03.2019 (Weekend de Carnaval)

Championnats individuels Juniors et Seniors

organisé par Le Réveil Bettembourg

9.03.2019 à Belvaux

Article Tageblatt 9.01.2019

Assemblée Générale Ordinaire de la FLGym

Parutions du bulletin de liaison "Gymnastes" en 2019:

21.02 - 21.03 - 18.04 - 9.05 - 6.06 - 27.06 - 29.08 - 26.09 - 17.10 - 21.11 - 19.12

Fin de rédaction pour la remise de contenus externes:

vendredi avant la parution

N'hésitez pas à nous envoyer les dates de vos manifestations pour publication

FLGYM'S PARTNERS IN TEAMGYM



Visitez également nos pages FB, Instagram et notre site Internet pour rester à jour

Facebook

www.flgym.lu

Instagram