

Allgemein		Boden		Tumbling		Trampolin		Jahre																								
								10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	>30				
national ¹⁾		unterschiedliche Anzahl männliche/weibliche Aktive erlaubt		national		national		Offene Klasse ⁶⁾																								
Änderungen	nicht 50:50	8-10 Aktive	8-12 Aktive	6-12 Aktive	unterschiedliche Anzahl männliche/weibliche Aktive erlaubt	6 (max. 12) ²⁾	mind. 1 ³⁾	mind. 1,10 m	Jugend 3																							
	Teamzusammensetzung	4-7	8-12 Aktive	6-12 Aktive	unterschiedliche Anzahl männliche/weibliche Aktive erlaubt	6 (max. 12) ²⁾	mind. 1 ³⁾	mind. 1,10 m	Jugend 2																							
Anzahl Aktive	4-7	8-10 Aktive	8-12 Aktive	6-12 Aktive	unterschiedliche Anzahl männliche/weibliche Aktive erlaubt	6 (max. 12) ²⁾	mind. 1,10 m	Jugend 1																								
Ausmaß Bodenfläche	10x12	14x16m	14x16m	14x16m	international	2 verschiedene	international	Junioren																								
Anzahl Formationen	international	international	international	international	international	international	international	Elite																								
Zeitlimit (Minuten)	2:15 - 2:45	2:15 - 2:45	2:00 - 2:45	1:30 - 2:45	2:00 - 2:45	2:00 - 2:45	2:00 - 2:45	Mini-Team																								
Anzahl Aktive	4	6 Aktive	6 Aktive	6 Aktive	6 Aktive	6 Aktive	6 Aktive	Bis zu 2 TurnerInnen aus jüngeren Jahrgängen dürfen an nationalen Wettkämpfen in jeder Klasse starten.																								
Anzahl Elemente	international	international	international	international	international	international	international	1) zusätzliche Elemente laut nationalem Elementekatalog, Boden: 2 Gleichgewichtselemente (ein SB und ein HB oder DB), 2 Sprünge, 1 Akroelement, 1 Kombination 1 Gruppenelement, 1 Beweglichkeitselement																								
Überschlag / Rondat-Flick	international	international	international	international	international	international	international	2) die ersten 6 bzw. 4 Aktiven werden gewertet, weitere TurnerInnen sind erwünscht																								
Längsachsendrehungen	international	international	international	international	international	international	international	3) Elemente dürfen wiederholt werden, erhalten aber keinen SW (zB: Rad und Rad Rad = 2 Serien mit selbem SW)																								
Landung letztes Element in Landezone	immer	immer	immer	immer	immer	immer	immer	4) eine Runde mit mindestens Überschlag auf beide Beine, eine Runde mit mindestens Rondat-Flick																								
Anzahl Aktive	4	6 Aktive	6 Aktive	6 Aktive	6 Aktive	6 Aktive	6 Aktive	5) die Pflichtelemente der Jugend 2 (ÜS/Ro-Flick) werden vom Oberkampfericht honoriert (+0,1 je Turner)																								
Schwierigkeitswert	international	international	international	international	international	international	international	6) Team TURN10 - Offene Klasse: Je nach Lage der Meldungen kann eine Teilung der Klasse vollzogen werden																								
Höhe Sprungtisch	international	international	international	international	international	international	international																									
Längsachsendrehungen/Doppelsalto	international	international	international	international	international	international	international																									

TEAM-TURNEN

Nationaler Elementekatalog 2018-2021



Gültig für: Team Turn10, Jugend 3 und Jugend 2

BODEN

½ Pirouette vw.	DB 101	0.1
½ Pirouette rw.	DB 102	0.1
Einbeinstand (Spielbein beliebig)	SB 101	0.1
Kerze 135°- 180°	HB 101	0.1
Winkelsitz	HB 205	0.2
Strecksprung	J 101	0.1
Strecksprung mit 180°	J 201	0.2
Grätschsprung <135°	J 204	0.2

TUMBLING

Erlaubt ist jede Kombination mit zwei gleichen Elementen, die aber für die Wertigkeit nur einmal zählen z.B.:

• Rad - Rad	0.1
• Rondat Strecksprung - 1/2 Drehung - Rondat	0.1
• Rondat - Flick - Flick	0.3

TRAMPOLIN

Mit Sprungtisch:

Grätsche, Hocke	0.2
Aufhocken - Strecksprung	0.1

Ohne Sprungtisch:

Strecksprung	0.0
Strecksprung mit ½ Drehung	0.05
Strecksprung mit 360°	0.1
Hocksprung	0.05
Bücksprung <45°	0.05
Grätschwinkelsprung	0.05