

<b><u>Individuel -2020</u></b>	Division - A	Division - B	Division - C
<b>Benjamines 2014</b> R2=0,2 Sans engins : max 1 Bonus R avec min. 2 Rotation	Benjamins 2014 pas de distinction de catégorie	Benjamins 2014 pas de distinction de catégorie	Sans engins 6 <b>BD</b> (min. 1 chaque groupes difficulté corporelle) min 2 – max.4 série de danse Diff. max.0,3
<b>Benjamines 2013</b> R2=0,2 Sans engins : max 1 Bonus R avec min. 2 Rotation	Sans engins + 1 Engin de choix 7 <b>BD</b> (min. 1 chaque groupes difficulté corporelle ) min 2 – max.4 série de danse min. 1 R	Sans engins 6 <b>BD</b> (min. 1 chaque groupes difficulté corporelle ) min 2 – max.4 série de danse	Sans engins 6 <b>BD</b> (min. 1 chaque groupes difficulté corporelle) min 2 – max.4 série de danse Diff. max.0,3
<b>Benjamines 2012</b> R2=0,2 Sans engins : max 1 Bonus R avec min. 2 Rotation	Sans engins + 1 Engin de choix 7 <b>BD</b> (min. 1 chaque groupes difficulté corporelle ) min 2 – max.4 série de danse min. 1 R	Sans engins +1 Engins de choix 6 <b>BD</b> (min. 1 chaque groupes difficulté corporelle ) min 2 – max.4 série de danse min. 1 R	Sans engins 6 <b>BD</b> (min. 1 chaque groupes difficulté corporelle) min 2 – max.4 série de danse Diff. max.0,3
<b>Minimes 2011</b>	Sans engins + 2 Engin de choix 7 <b>BD</b> (min. 1 chaque groupes difficulté corporelle ) min 2 série de danse min. 1 - max. 3R	Sans engins + 1 Engin de choix 7 <b>BD</b> (min. 1 chaque groupes difficulté corporelle ) min 2 série de danse min. 1 - max. 3R	Sans engins 7 <b>BD</b> (min. 1 chaque groupes difficulté corporelle ) min 2 série de danse
<b>Minimes 2010</b>	Sans engins + 2 Engin de choix 7 <b>BD</b> (min. 1 chaque groupes difficulté corporelle ) min 2 série de danse min. 1 - max. 3R	Sans engins + 1 Engin de choix 7 <b>BD</b> (min. 1 chaque groupes difficulté corporelle ) min 2 série de danse min. 1 - max. 3R	Sans engins + 1 Engin de choix 7 <b>BD</b> (min. 1 chaque groupes difficulté corporelle ) min 2 série de danse min. 1 - max. 3R
<b>Espoirs 2009</b>	3 Engins de choix 7 <b>BD</b> (min. 1 chaque groupes difficulté corporelle ) min 2 série de danse min. 1 - max. 4R	Sans engins + 2 Engin de choix 7 <b>BD</b> (min. 1 chaque groupes difficulté corporelle ) min 2 série de danse min. 1 - max. 4R	Sans engins + 1 Engin de choix 7 <b>BD</b> (min. 1 chaque groupes difficulté corporelle ) min 2 série de danse min. 1 - max. 3R
<b>Espoirs 2008</b>	3 Engins de choix 7 <b>BD</b> (min. 1 chaque groupes difficulté corporelle ) min 2 série de danse min. 1 - max. 4R	3 Engins de choix 7 <b>BD</b> (min. 1 chaque groupes difficulté corporelle ) min 2 série de danse min. 1 - max. 4R	2 Engins de choix 7 <b>BD</b> (min. 1 chaque groupes difficulté corporelle ) min 2 série de danse min. 1 - max. 3R
<b>Juniors 2005- 2007</b>	Règlement FIG	3 Engins de choix <b>(sans 2 non-dominant hand)</b> 7 <b>BD</b> (min. 1 chaque groupes difficulté corporelle) min 2 série de danse min. 1 - max. 4R	2 Engins de choix <b>( sans 2 non-dominant hand)</b> 7 <b>BD</b> (min. 1 chaque groupes difficulté corporelle ) min 2 série de danse min. 1 - max. 4R
<b>Seniors 2004et avant</b>	Règlement FIG	3 Engins de choix 9 <b>BD</b> (min. 1 chaque groupes difficulté corporelle ) min 1 série de danse min. 1 - max. 5R	2 Engins de choix 9 <b>BD</b> (min. 1 chaque groupes difficulté corporelle ) min 1 série de danse min. 1 - max. 5R

<b>Ensembles -2020 4-6 Person</b>	<b>Division - A</b>	<b>Division - B</b>
<b>Catégorie d'âge</b>	max.2 gymnastes (moins d'un an ou plus) «C » - sans engin travail en sous-groupes 2+2, 2+3. 3+1, 4+2.... « C » min 4	
<b>Benjamines 2012-2014</b>	Musique de 1'15 à 1'30	
C=0,1 CR1 + CRR 1 =0.3 CR2-3+CRR 2 - 3 gym = 0.4	<i>Sans engins</i> <b>4 BD</b> (min. 1groupe corporel) min. 4 C min. 2 S D : max. 4.00	<i>Sans engins</i> <b>4 BD</b> (min. 1groupe corporel) min. 4 C min. 2 S D : max. 3.00
<b>Minimes 2010-2012</b>	Musique de 1'30 à 2'00	
C=0,1 / CC =0,2 CR1 + CRR 1 =0.3 CR2-3+CRR 2 - 3 gym = 0.4	<i>Cerceau</i> <b>5 BD +ED</b> (min. 2 BD/ min.2 ED) min. 4 C min. 2 S max. 1 R D : max. 6.00	<i>sans engins</i> <b>5 BD</b> min. 4 C min. 2 S D : max. 4.00
<b>Espoirs 2008-2010</b>	Musique de 2'00 à 2'30	
C=0,1 / CC =0,2 CR1 + CRR 1 =0.3 CR2-3+CRR 2 - 3 gym = 0.4	<i>Ballon</i> <b>6 BD +ED</b> (min. 3 BD/ min.3 ED) min. 4 C min. 2 S max. 1 R D : max. 7.00 E : code FIG	<i>Au choix</i> <b>6 BD +ED</b> (min. 3 BD/ min.3 ED) min. 4 C min. 2 S max. 1 R D : max. 6.00 E : code FIG
<b>Juniors 2005 – 2007</b>	Musique de 2'15 à 2'30 (selon programme FIG)	
Règlement FIG	<i>Au choix</i> <b>7 BD +ED</b> (min. 3 BD/ min.3 ED) min. 4 C min. 2 S max. 1 R	<i>Aux choix</i> <b>7 BD +ED</b> (min. 3 BD/ min.3 ED) min. 4 C min. 2 S max. 1 R
<b>Seniors 2004 et avant</b>	Musique de 2'15 à 2'30 (selon programme FIG)	
Règlement FIG	<i>5 Rubans, 3 Cerceaux +2 massues</i> <b>9 BD +ED</b> (min. 4 BD/ min.4 ED) min. 4 C min. 2 S max. 1 R	<i>Massues</i> <b>9 BD +ED</b> (min. 4 BD/ min.4 ED) min. 4 C min. 2 S max. 1 R