

Commission Sport Elite 9.1.2020 à Strassen

Nathalie Bach, Tess Alesch (2x Espérance Esch), Sarah Machado (Le Réveil Bettembourg), Betty Szylagy, Paula Barros (2x Nordstad Turnverain), Nicole Anen, Claudia Ferry (2x Flic Flac Differdange), Wowa Klimenko (Diddlenger Turnverain), Diana Fromm Abrantes, Catarina Fromm Abrantes, Oli Waldbillig (3x CEP Strassen), Jacques Renson, Francois Person, Domenica Camardella, Piotr Kopczynski, Gilles Andring, Manon Keyser

A. Partie commune GAF / GAM

1. Présentation de l'équipe des entraîneurs

- séparation de l'ancien entraîneur GAF → 2 nouveaux entraîneurs : Domenica C. pour la GAF et François P. pour la GAM
- distribution des contacts des entraîneurs et coordinateurs

2. Organisation des entraînements et planning des compétitions

- a. 7-9 ans : clubs
- b. 9-12 ans : clubs + FLGym
- c. 12 - ... : FLGym

Discussion sur les besoins des clubs et comment intégrer au meilleur les clubs dans le projet du développement des gymnastes orientés vers un cadre national au Luxembourg:
Cadre Jeunes GAM → création d'un groupe WhatsApp pour informer et donner le contenu des entraînements en clubs. Discussion de recréer les rassemblements GAM

- Cadre Jeunes GAF → plan des agrès pour coordonner l'entraînement club et INS (mail sera fait par les entraîneurs) → rassemblement réguliers (pour donner des idées de travail) → cours d'entraîneur (organisé après mai)

3. Fiche d'entrée au cadre national.

- lettre destinée aux parents des futurs candidats. A discuter si on distribue cette lettre, ou seulement prendre cette lettre comme point de départ pour une discussion entre club et parents

4. Test cadres 2020

Les tests cadres jeunes seront organisés en même temps que les tests du cadre national. GAF- test physique et éléments au agrès seront demandés

5. Echange clubs - entraîneurs nationaux

6. Fixation prochaine réunion -> varier les jours, tous les 2 mois environ

B. Partie spécifique GAF

Présentation des nouveaux exercices GAF pour les championnats nationaux (vidéos)