



RAPPORT DE LA REUNION CST du 15 janvier 2020
Séance spéciale : exercices imposés minis/juniors masculins

Présent :	
Coordinateur	Jean-Baptiste Fischer
Nordstad-Turnveräin	Jean-Marie Laubach
Nordstad-Turnveräin	Alain Wickler
Nordstad-Turnveräin	Christophe Theis
Le Réveil Bettembourg	Steve Hoscheid
SC Belvaux	Laurent Eiffes
Espérance Differdange	Salva Macri
Aurore Oetrange	Jos Schmitz
Le travail Schiffflange	Xavier Riazuelo
CEP Strassen	Olivier Waldbillig
SG Wiltz	Misch Feller
FLGYM	Jacques Renson
Commission des juges	Gilles Andring
Excusé :	
La liberté Niederkorn	Claude Barnich
Espérance Differdange	Johny Reuter

1) Questions/Remarques générales sur les nouveaux exercices :

- Bonus :
 - Jacques explique que l'idée du bonus est de motiver les gymnastes à faire des choses qu'ils ne sont pas prêt à faire normalement, comme p.ex des cercles sur un arçon ou un saut en Yurchenko.
 - Il a été constaté que l'avantage du bonus est trop grand avec le score 2, 4, 6, 8 et 10 points pour les exercices 1, 2, 3, 4 et 5 respectivement.
 - ➔ **Décision :** Le système de bonus sera maintenu mais les valeurs seront fixées à 1, 2, 3, 4 et 5 points pour les exercices 1, 2, 3, 4 et 5 respectivement.
- Concours : Il faut penser en parallèle avec les nouveaux exercices à un concept pour les concours (Catégories pour les championnats individuels, quels engins, ...).
- ➔ Le point sera mis à l'ordre du jour dans une des prochaines réunions de la CST.



LES PARTENAIRES DE LA FLGYM

Tageblatt

revue



F2REA TIONS

emile weber

Sportlycée

LOTERIE NATIONALE

FLGYM'S PARTNERS IN TEAMGYM

GymnasticAcademy.org

CHOPAR



- Les exercices pour les seniors :
 - Il faut penser dans un futur proche de mettre à jour les exercices pour les seniors.
 - Le but est de proposer un programme intéressant qui va motiver les seniors à rester dans le club.
 - A part de la problématique du manque de juges, il est souhaité par les clubs de garder une certaine liberté dans les exercices.
- Catégories d'âges :
 - Jacques explique qu'avant l'âge de 7 ans un enfant ni physiquement, ni mentalement prêt à faire des compétitions.
 - Il faut réfléchir à faire des concours plus loisir comme le Spillfest, fête de la joie, etc. pour les jeunes enfants.
- Niveau d'exercices pour les minis :
 - Pour l'instant, les minis sont autorisés seulement aux 4 premiers niveaux d'exercices. Ceci est à observer et le niveau 5 peut être autorisé si le niveau des gymnastes est plus élevé.
- Numérotation des exercices :
 - ➔ **Décision** : Les exercices seront numérotés de 1 à 11 au lieu de 0 à 10.

2) Questions sur le saut :

- Question des 2 sauts :
 - L'idée des 2 sauts est de faire un saut de sécurité et puis de prendre le risque sur un saut plus difficile que le gymnaste ne peut pas exécuter à 100%. Cette situation représente un risque pour les gymnastes.
 - De toute façon, en cas de chute, le saut peut être répéter avec une déduction neutre de 2 points.
- Pourquoi ne pas utiliser un trampoline ?
 - L'utilisation d'un trampoline n'est pas recommandée, vu qu'une technique que la technique d'impulsion est différente est utilisée de celle des tremplins.

3) Questions sur les barres parallèles :

- Le Moy carpé peut être un élément bloquant pour les gymnastes de grande taille.
 - ➔ **Décision** : Le Moy carpé peut être remplacé par le Moy groupé, dans les exercices 6-10, avec une déduction de 0.1 par le juge D.

4) Questions sur la barre fixe :

- Pas de remarques particulières

5) Questions sur le sol :

→ **Correction** : Dans les exercices 3 (point g) et 4 (point e) les balances seront remplacées par le texte « Tenir une position de balance au choix 2 sec. (voir code FIG élément 67 groupe 1) ».

6) Questions sur les arçons :

→ **Décision** : Dans l'exercice 1 sur les arçons, les points d, e, j et k seront enlevés.

→ **Décision** : Les exercices 0 et 1 sur le champignon sont à exécuter 2 fois.

7) Questions sur les anneaux :

→ **Correction** : Dans les exercices 0, 1 et 2, le point a) sera remplacé par « S'établir dans la suspension renversée avec les jambes fléchis » dans la version française.

- Une discussion a été menée sur l'élément « Inloque à la suspension renversée », comme cet élément peut être difficile à exécuter pour beaucoup de gymnastes et peut même être un risque pour la santé des gymnastes.
→ **Décision** : Dans l'exercice 6, le point b) sera remplacé par « S'établir dans la suspension renversée avec les jambes tendues » et le point c) sera remplacé par « Planche dorsale 2 sec. ». En plus, dans les exercices 7-10, si l'élément inloque sera exécuté avec un élan, une pénalité de 0.3 sera appliquée par le juge E.

8) Votes par les clubs :

- **Les représentants des clubs présents à la réunion ont été unanimes à valider et donner leur accord d'introduire les exercices discutés ci-dessus pour la saison 2020/2021.**
- **8 des 14 clubs masculins étaient représentés dans la réunion.**
- **7 des 9 clubs qui participent à la coupe de Luxembourg junior/senior en 2020 étaient présent. Strassen participera à la coupe de Luxembourg Minis.**
- **Gilles a validé les exercices pour la commission des juges.**