

Groupe de travail TeamGym

		7.10.	18.11.						
Nordstad-Turnveräin :	Astrid Baulisch	1							
	Jean-Marie Laubach	exc							
L'Espérance Esch :	Veruschka Uliczay								
Athletico Steinfort :	Nadia Lacour	1							
	Claudine Reding	1							
	Nathalie Engel	Exc							
Le Réveil Bettembourg :	Sarah Machado	1							
	Maria Machado	1							
FLGym :	Nadine Decker								
FLGym:	José Machado	Exc							
	Silvio Sagramola	1							

Ordre du jour	Discussion, références	Décisions
<p>1. Vues des clubs engagés au niveau de la préparation de leurs gymnastes quand la nouvelle saison va démarrer ? (entraînements, entraîneurs, juges, formation)</p>	<p>A l'heure actuelle 38 gymnastes figurent dans la liste TeamGym et le nombre de présences aux entraînements atteint les limites de ce qui est faisable pour un seul entraîneur. L'organisation de l'entraînement sous forme d'ateliers n'est pas le majeur problème, mais plutôt la difficulté de corriger et de surveiller l'exécution des éléments. Toutefois, l'expérience est toujours positive et l'intérêt d'autres clubs augmente (p.ex. Echternach ou encore le nouveau club de Parkour).</p> <p>Les gymnastes sont motivées à fréquenter les entraînements, mais il faudra tenir compte des limites au niveau de l'investissement temporel et de la période des compétitions officielles (Coupe de Lux. Etc...).</p>	<ul style="list-style-type: none"> Afin de permettre aux gymnastes de continuer à travailler les éléments nécessités en TeamGym, un appel sera adressé aux clubs engagés de demander à leurs entraîneurs locaux d'inclure dans leurs programmes traditionnels les diverses variantes de séries Tumbling (rondade, flip, diverses formes de salto) et Mini-Trampoline (diverses variantes de salto). <p><u>Dans la mesure des possibilités</u> il serait avantageux d'intégrer également les vrilles avant et arrière, même si les techniques d'apprentissage ne sont pas identiques à celles préconisées lors des entraînements TeamGym.</p>

	<p>Silvio informe que les entrainements du samedi seront arrêtés après le 10.10.2020 en raison des problèmes de disponibilité de la salle AGN et d'un nombre décroissant de gymnastes les samedis.</p> <p>Nadia confirme que certains parents se sont déjà souciés de la fréquence élevée des entrainements en général.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Une liste des éléments TeamGym nécessités (sur base du programme proposé par Vasco) sera mise à disposition des clubs.
2. Âge et niveau technique pour nouvelles/nouveaux gymnastes	<p>Vu l'âge « junior » de 12 ans en TeamGym, il est recommandable de ne pas admettre des gymnastes plus jeunes.</p> <p>Au niveau des capacités de départ, il est recommandé d'être en mesure de maîtriser une rondade-flicflac au sol et un salto avant au mini-trampoline.</p>	
3. Financement Jumpbox	<p>La possibilité d'organiser des entrainements TeamGym à la Jumpbox coûte 12000 euros pour une année. Le COSL soutient le développement du TeamGym à raison de 5000 euros et il s'agit de couvrir les 7000 euros restants. Il est proposé de diviser ce montant par 4, soit 1750 euros pour les 3 clubs engagés et pour la FLGym. Ceci devrait être abordable pour les clubs, étant donné que l'encadrement par Silvio est assuré sans frais pour eux.</p> <p>A partir du moment, où de nouveaux clubs viendraient participer aux entrainements TeamGym, une contribution leur serait également demandé après une phase d'essai à déterminer.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Un courrier sera envoyé au Réveil Bettembourg, Athletico Steinfort et Nordstad Turnveräin pour demander une participation aux frais de 1750 euros.
4. Routine au sol	<p>Après discussion, il est proposé de se concentrer sur un seul exercice libre à apprendre par les</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Sarah et Maria se concerteront au niveau de leur club.

	<p>gymnastes de tous les clubs actuellement impliqués.</p> <p>Au moment de la participation à une compétition, il faudrait alors se mettre d'accord sur la composition des équipes et prévoir alors des entrainements communs pour ces équipes. Il faudra tenir compte des différences au niveau aptitudes techniques des gymnastes, ce qui n'empêche toutefois pas d'avoir une « routine cadre » commune.</p> <p>Plusieurs options seront étudiées quant à l'enseignement respectivement la mise à jour de la routine existante. Sarah et Maria vont voir au niveau de Nathalie et de Tiz, tandis que Silvio envisage un prochain stage avec Vasco ET Bianca. En outre, il est décidé de poursuivre l'idée d'adapter le règlement en cours concernant l'exercice libre à présenter aux championnats des sections dans le sens qu'il tiendrait compte du code de pointage TeamGym.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Silvio étudiera les options en vue de l'organisation d'un stage commun. • Les autres membres du groupe de travail interviendront au niveau de l'adaptation du règlement des championnats des sections en ce qui concerne l'exercice libre.
5. Championnat d'Europe TeamGym au Danemark et appel à bénévoles pour celui de 2022 au Luxembourg	<p>A l'heure actuelle il est imaginable que le Championnat sera annulé. Une décision devrait être prise au courant du mois d'octobre.</p> <p>Dès que nous serons fixés, la FLGym pourra lancer ses propres préparatifs ainsi que l'appel à bénévoles.</p>	
6. Brevet de juge TeamGym	<p>Félicitations à Maria Machado qui a réussi le brevet de catégorie 3</p> <p>Astrid Baulisch est en cours de passer les tests afférents.</p> <p>Toutes les deux confirment que le fait de ne pas disposer de pratique et que d'être obligées à se</p>	

	former sur base de vidéos, complique considérablement les choses.	
7. Projet d'une « Coupe de la Fédération » pour faciliter l'instauration du TeamGym	<p>En référence au point précédent, Silvio fait part de son idée d'une « coupe » permettant de faciliter l'approche du TeamGym, tout en donnant aux gymnastes, juges et entraîneurs le temps nécessaire de se familiariser avec cette discipline.</p> <p>La « coupe » pourrait se limiter à deux agrès, à savoir « Tumbling » et « Mini-Trampoline ».</p> <p>Tandis que le règlement général (composition de l'équipe, système de 3 passages, dépôt préalable des fiches d'élément, etc...) on pourrait juger chaque gymnaste individuellement afin de permettre aux juges actuellement en fonction de participer...)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • L'idée étant accueillie avec intérêt, Silvio va proposer de préparer un brouillon de règlement dans ce sens.
Prochaines réunions	<p>Mercredi 18.11.2020 à 18h00</p> <p>Proposition de calendrier pour les futures réunions :</p> <p>Toujours à 18h00</p> <p>13.01.2021</p> <p>17.03.2021</p> <p>21.04.2021</p> <p>02.06.2021</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Suivi réservé aux décisions prises aujourd'hui