



### RAPPORT DE LA REUNION CST du 16 décembre 2020

		15.01 (mas.)	26.02	21.10	16.12
Coordinateur	Jean-Baptiste Fischer	X	X	X	X
Coordinateur	Luss Thill		X	X	X
Nordstad Turnverein	Alain Wickler	X		Exc.	
Nordstad Turnverein	Paula Barros			Exc.	X
Nordstad Turnverein	Jean-Marie Laubach	X	X	X	X
Nordstad Turnverein	Christophe Theis	X			
Le Réveil Bettembourg	Steve Hoscheid	X		X	X
Le Réveil Bettembourg	Nathalie Frosio		X	Exc.	
Le Réveil Bettembourg	Machado Sarah			X	
CG Remich	Gaby Lazzari			Exc.	
Espérance Esch	Gary Bail			Exc.	
Espérance Esch	Tessy Alesch			X	X
Atlético Steinfort	Claudine Reding		X	Exc.	
Atlético Steinfort	Nadia Lacour		X	Exc.	X
Flic Flac Deifferdeng	Tiberi Roberto		X	Exc.	X
Flic Flac Deifferdeng	Nicole Anen		X	Exc.	X
Flic Flac Deifferdeng	Nora Krings		X	Exc.	
Flic Flac Deifferdeng	Lima Paula			X	
SC Belvaux	Laurent Eiffes	X	X	X	X
SC Belvaux	Alisha Jegen		X	Exc.	
Espérance Differdange	Johny Reuter	Exc.		Exc.	X
Espérance Differdange	Salva Macri	X		Exc.	X
Espérance Differdange	Gerry Hutmacher			X	
Aurore Oetrange	Jos Schmitz	X	X	X	X
Aurore Oetrange	Noémie Urbing		X	Exc.	
GYM Bonnevoie	Liette Scheer		X	Exc.	
GYM Bonnevoie	Gil Bieber		X	X	
Mierscher Turnverain	Kelly Lindsay			X	Exc.
SG Wiltz	Misch Feller	X		Exc.	Exc.
CEP Strassen	Diana Abrantes			X	
CEP Strassen	Olivier Waldbillig	X			
La Courageuse Pétange	Marco Antunes			X	
Le travail Schifflange	Xavier Riazuelo	X			

#### 1) Suivi de la réunion CST du 21 octobre 2020

- Le rapport de la réunion a été publié en ligne le 06 décembre.



LES PARTENAIRES DE LA FLGYM

Tageblatt

revue



F2REA  
TIONS

FLGYM'S PARTNERS IN TEAMGYM

emile weber

Sportlycée

LOTTERIE  
NATIONALE

GymnasticAcademy.org

CHOPAR



eurogym.dk

- Retour sur le point 1) : Discussion sur la nomenclature (Junior / Senior) pour éviter des confusions avec la FIG (dans FIG : GAM : Junior = 15-18 ans, senior = 18+ ; GAF : Junior = 14-15, Senior = 16+) :
  - ➔ Les noms des sections retenues par la commission sont les suivants : Minis, Espoirs et Dames/Adultes.
- Retour sur le point 6): Changement de nom pour les championnats nationaux et individuels masculins en Championnat national A, B et C.
  - ➔ Cette décision sera reportée vu le souhait de la commission règlementaire de changer les noms des compétitions masculins et féminins en même temps.

## 2) Présentation et discussion sur le concept de compétition pour 2021

- ➔ À la suite des discussions de la dernière réunion CST, un concept a été développé pour donner la possibilité d'organiser des compétitions dans la situation actuelle (compétition 1 contre 1 pour réduire le nombre de personnes dans la salle à moins de 20). **Cf. Concept coupe 2021 en annexe I.**
- ➔ Le concept a été expliqué et des clarifications ont été données.
- ➔ Il faut noter que les dates des compétitions dépendent des règles imposées par le gouvernement permettent l'organisation des concours et de la possibilité pour les clubs à s'entraîner.
  - ➔ Les représentants des clubs sont en faveur de ce format de la coupe, qui est une bonne mise en pratique du concept discuté lors de la dernière réunion CST.

## 3) Calendrier pour la saison 2021/2022

Date	Événement
15/01/2022	Qualifications masculines
15/01/2022	Qualifications féminines
22/01/2022	Qualifications masculines
22/01/2022	Qualifications féminines
05/02/2022	Coupe de Lux Minis
26/02/2022	Demi-finales masculines
26/02/2022	Demi-finales féminines
12/03/2022	AGO FLGym

19 & 20.03.2022	Champ. Individ. Jun/Sen
23 & 24.04.2022	Finales et Coupes de Consolation et d'Encouragement
14 & 15.05.2022	Champ. Nat. GAF/GAM + Champ. Ind. Minis
11 & 12.06.2022	Champ. Nat. GR
18 ou 19.06.2022	Champ. Sect. masculines
18 ou 19.06.2022	Champ. Sect. féminines

➔ Pas de remarques sur le calendrier.

#### 4) Compétition pour le Teamgym

- Depuis 2018, la FLGym a décidé d'inclure le TeamGym parmi les disciplines gymniques à promouvoir et, depuis début 2019, des entraînements « fédéraux » ainsi que des formations/stages en présence d'experts étrangers ont été organisés.
- Etant donné qu'il semble y avoir une série de craintes par rapport au volume de travail supplémentaire pour les entraîneurs, qui pourrait résulter de la pratique du TeamGym, le groupe de travail TeamGym propose l'organisation d'une compétition qui se trouve à mi-chemin entre, d'un côté, ce qui est communément pratiqué en gymnastique générale et, d'un autre côté, la manière dont se déroulent les compétitions en TeamGym. Le but de l'exercice consiste à se rapprocher, pas à pas, de ce qui pourrait devenir une nouvelle expérience intéressante dans le paysage des compétitions FLGym.
- Le projet proposé tient également compte des restrictions actuelles quant au nombre de personnes autorisées à se trouver simultanément sur un plateau de compétition.

#### **Cf. le concept en annexe II.**

- Comme date d'une telle compétition, l'ancienne date du « Tous les sport » (début juillet) a été proposée.
  - ➔ Généralement, les représentants des clubs sont favorables vis-à-vis d'une telle compétition.

## Annexe I : Concept coupe 2021

### Motivation :

Vu la situation actuelle avec les restrictions mis en place par le gouvernement, qui entre autres donne une limite aux personnes pouvant se rassembler et définit des restrictions au niveau de la pratique des sports, il est fort probable que les compétitions définies dans le recueil technique ne peuvent pas avoir lieu sous les formes prévues dans la saison 2020/2021. En plus, certains organisateurs des compétitions prévues ont retiré leur candidature vu les restrictions pour les salles de sports dans les communes concernées. Dans ce contexte, les membres de la CST ont proposé, dans la réunion du 21 octobre, d'organiser une compétition plus restreinte dont seulement 2 clubs font la compétition (1 contre 1), pour ainsi limiter le nombre de personnes à 20 dans la salle de gymnastique et permettant ainsi d'éviter de rester encore une année sans compétition. Basé sur les hypothèses ci-dessus, le concept suivant a été développé :

### **1<sup>ier</sup> Tour : Phase de groupe**

#### 1) Concept :

- Le premier tour de la Coupe de Luxembourg est organisé dans une phase de groupes, qui remplacera les qualifications et demi-finales prévues.
- Seulement une équipe (6 gymnastes pour masculins et 7 gymnastes pour féminins) par club peut participer.
- Les équipes juniors et seniors féminins sont répartis dans 4 groupes de 3 à 4 équipes et les équipes juniors et seniors masculins sont repartis dans 2 groupes de 3 à 4 équipes.
- La phase de groupe se déroule sur 3 journées.
- Dans un groupe, chaque équipe fait un duel contre chacune des autres équipes du groupe selon le schéma ci-dessous

Journée 1 :	Journée 2 :	Journée 3 :
Si 4 équipes dans le groupe : <ul style="list-style-type: none"><li>• Equipe A – Equipe B</li><li>• Equipe C – Equipe D</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Equipe A – Equipe C</li><li>• Equipe B – Equipe D</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Equipe A – Equipe D</li><li>• Equipe B – Equipe C</li></ul>
Si 3 équipes dans le groupe : <ul style="list-style-type: none"><li>• Equipe A – Equipe B</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Equipe A – Equipe C</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Equipe B – Equipe C</li></ul>

- Dans chaque duel, l'équipe gagnante sera celle qui aura le plus de points après la somme de points des 4 engins.
- L'équipe gagnante recevra 3 points et l'équipe perdant recevra 1 point dans le tableau du groupe. En cas d'égalité de points, 2 points sont attribués à chacune des équipes.
- Avancement dans le 2<sup>ième</sup> tour :
  - Pour les juniors/seniors masculins : les 2 équipes ayant le plus de points sont qualifiées pour la finale.
    - Si 2 équipes ont le même nombre de points, le duel direct compte. En cas d'égalité de points dans le duel direct, l'ordre olympique compte (Sol, Arçons...).

- Si 3 ou 4 équipes ont le même nombre de points, l'(es) équipe(s), dont la somme des notes D moins déductions neutres des trois journées avance(nt) en finale.
  - Pour les juniors/seniors féminins : l'équipe ayant le plus de points est qualifié pour la finale.
    - Si 2 équipes ont le même nombre de points, le duel direct compte. En cas d'égalité de points dans le duel direct, l'ordre olympique compte (Saut...).
    - Si 3 ou 4 équipes ont le même nombre de points, l'équipe dont la somme des notes D moins déductions neutres des trois journées avance en finale.

## 2) Dates des compétitions :

- Journée 1 : 13 mars : Féminins ; 14 mars : Masculins
- Journée 2 : 20 mars : Masculins ; 21 mars : Féminins
- Journée 3 : 27 mars : Féminins ; 28 mars : Masculins
- Heures des compétitions proposées :
  - Samedi: 14h juniors et 17h30 seniors
  - Dimanche : 10h juniors et 14h seniors
- Les dates et heures des duels peuvent varier (p.ex. samedi au lieu de dimanche) si accord entre les deux clubs et le juge neutre.

## 3) Lieu des compétitions :

- Chaque équipe a droit de faire au moins une compétition chez eux (pas obligatoire).
- Possibilité de faire plusieurs compétitions au même endroit (un duel après l'autre d'un même groupe).
- A organiser entre les 3 ou 4 équipes au sein du groupe.

## 4) Juges :

- Chaque équipe doit présenter un Juge par duel dont le club participe (le juge n'a pas besoin d'être membre du club mais doit être dans le tableau permanent des juges de la FLGym).
- Pour chaque duel, la commission des juges envoie un juge neutre, qui sera le chef de concours, transmet les résultats à la FLGYM, juge et calcule les résultats. Ce juge sera payé par les deux clubs (15€ par club, enveloppe à amener à la compétition). Ce juge n'appartient à aucun des 2 clubs du duel.
- Si une équipe se présente sans juge dans un duel, alors le duel sera perdu d'office, 0 points sont attribués à l'équipe et les amendes du recueil technique sont applicables.
- Si les deux équipes d'un duel se présentent sans juges, alors le duel sera annulé, 0 points sont attribués aux deux équipes et les amendes du recueil technique sont applicables.

## 5) Agrès Masculins :

- Vu la difficulté d'organiser des juges D pour les masculins, les agrès pour les trois journées sont les anneaux, les arçons, la barre fixe et le saut.

## 6) Divers :

- Le calcul des notes sera assuré par les juges neutres, donc aucun bureau de calcul, ni chef de concours est nécessaire pour les clubs organisant les compétitions.
- Personnes maximales autorisés sur le plateau de compétition :
  - Garçons : 17, dont 6 gymnastes par club, 1 entraîneur par clubs et 3 juges.
  - Filles : 19, dont 7 gymnastes par club, 1 entraîneur par clubs et 3 juges.

- Spectateurs :
  - Les spectateurs sont autorisés si conforme à la loi et aux restrictions des communes/salles de compétitions.
  - Les buvettes ne sont pas autorisées (sauf si changements dans la réglementation nationale).
  - Les vestiaires resteront fermés.
- Concept d'hygiène : Un concept sera élaboré et distribué aux clubs en temps utile.

#### 7) Statistiques (sur base du nombre d'équipes ayant participé en 2020):

- Juniors masculins :
  - 12 duels en total, 4 par journée
  - 36 compétitions pour juges, 12 par journée
- Seniors masculins :
  - 9 duels en total, 3 par journée
  - 27 compétitions pour juges, 9 par journée
- Juniors féminins :
  - 21 duels en total, 7 par journée
  - 63 compétitions pour juges, 21 par journée
- Seniors féminins :
  - 15 duels en total, 5 par journée
  - 45 compétitions pour juges, 15 par journée

#### **2ième Tour : Finales**

- Décision à prendre en mars-avril.
- Pour les équipes qualifiées pour la finale il y a deux possibilités :
  - Une finale avec 4 équipes (si faisable en avril – mai).
  - Des duels 1 contre 1 avec demi-finales et finales (mode KO).
- Autres équipes :
  - Les perdants du 1<sup>ier</sup> tour ont la possibilité de participer à la coupe de consolation, si faisable en avril-mai.
  - Les 2<sup>ième</sup> équipes ont la possibilité de participer la coupe d'encouragement, si faisable en avril-mai.

## Annexe II :

### Projet : Le FLGym-TeamGym-Cup

#### Exposé des motifs

Depuis 2018, la FLGym a décidé d'inclure le TeamGym parmi les disciplines gymniques à promouvoir et, depuis début 2019, des entraînements « fédéraux » ainsi que des formations/stages en présence d'experts étrangers ont été organisés.

Étant donné qu'il semble y avoir une série de craintes par rapport au volume de travail supplémentaire pour les entraîneurs, qui pourrait résulter de la pratique du TeamGym, le groupe de travail TeamGym propose l'organisation d'une compétition qui se trouve à mi-chemin entre, d'un côté, ce qui est communément pratiqué en gymnastique générale et, d'un autre côté, la manière dont se déroulent les compétitions en TeamGym. Le but de l'exercice consiste à se rapprocher, pas à pas, de ce qui pourrait devenir une nouvelle expérience intéressante dans le paysage des compétitions FLGym.

Le projet proposé tient également compte des restrictions actuelles quant au nombre de personnes autorisées à se trouver simultanément sur un plateau de compétition.

#### Le lieu de compétition

La compétition doit obligatoirement se dérouler dans une infrastructure offrant **deux** locaux distincts, dont un réservé à l'échauffement général et un deuxième à la compétition proprement dite. Pour l'échauffement général, aucun agrès ou équipement particulier n'est imposé, mais un praticable ou un tapis similaire seraient avantageux. L'échauffement général sera organisé de sorte à avoir, à tour de rôle, au maximum 4 équipes sur le plateau pendant un maximum de 15 minutes.

**Le temps d'échauffement sera chronométré et ne pourra en aucun cas dépasser 15 minutes par groupe d'équipes.**

#### Les équipes

La compétition s'adresse aux équipes Juniors et Seniors féminins, masculins et mixtes. Il y aura deux classements pour chaque type d'équipe (donc au maximum 12 classements possibles)

**a) Un classement pour équipes TeamGym comptant 6-10 gymnastes**

TeamGym juniors féminins, TeamGym seniors féminins

TeamGym juniors masculins, TeamGym seniors masculins

TeamGym juniors mixtes, TeamGym seniors mixtes

**b) Un classement pour équipes Micro-TeamGym comptant 3-5 gymnastes**

Micro-TeamGym juniors féminins, Micro-TeamGym seniors féminins

Micro-TeamGym juniors masculins, Micro-TeamGym seniors masculins

Micro-TeamGym juniors mixtes, Micro-TeamGym seniors mixtes

**La durée des présences sur le plateau de compétition sera toujours de 5 minutes au maximum, indépendamment du type d'équipe**

## Le concours se déroulera sur deux agrès

- a) Tumbling
- b) Mini-Trampoline

Avant le début de l'échauffement général, les entraîneurs déposeront chez les juges des fiches reprenant les exercices qui seront présentés dans l'ordre dans lequel ils seront OBLIGATOIREMENT présentés. Des formulaires spéciaux seront élaborés à cet effet.

Par exemple : Mini-Trampoline :

Passage 1	Gymnaste 1	Gymnaste 2	Gymnaste 3	Gymnaste 4	Gymnaste 5	Gymnaste 6
	Salto groupé	Salto groupé	Salto carpé	Salto carpé	Salto tendu	Salto tendu
Passage 2	Gymnaste 1	Gymnaste 2	Gymnaste 3	Gymnaste 4	Gymnaste 5	Gymnaste 6
	Vrille	Vrille	Vrille	Rudolph	Rudolph	Rudolph
Passage 3	Gymnaste 1	Gymnaste 2	Gymnaste 3	Gymnaste 4	Gymnaste 5	Gymnaste 6
Table de saut	Renversement	Renversement	Renversement	Renversement	Renversement	Renversement

## Les agrès

### a) Tumbling

Deux options sont possibles selon la préférence des équipes :

- a) Une piste composée d'éléments de praticable d'une longueur maximale 16 mètres
- b) Une piste du type airtrack d'une longueur maximale de 16 mètres

Les équipes produiront 3 passages, dont au moins 1 passage comprenant uniquement des éléments vers l'avant, au moins 1 passage comprenant des éléments vers l'arrière. Les juniors pourront présenter des enchaînements comprenant deux éléments, les seniors devront obligatoirement enchaîner trois éléments au minimum.

Les deux pistes seront complétées par des tapis de réception d'une hauteur de 30 cm et d'une longueur de 6 mètres au minimum.

### c) Mini-trampoline

L'organisateur mettra à disposition deux mini-trampolines au choix des équipes et une table de saut.

Deux pistes d'élan d'une longueur maximale de 16 mètres seront mises à disposition pour le concours

- a) dont une avec table de saut et
- b) une deuxième sans table de saut

Les équipes produiront 3 passages dont au moins 1 passage avec table de saut (maximum 2 passages avec table de saut).

Les deux pistes seront complétées par des tapis de réception d'une hauteur de 30 cm et d'une longueur de 6 mètres au minimum.

## Schéma d'aménagement de la salle :

			Juges
Tumbling composé d'éléments de praticable 16 m		Tapis réception 6 m	
Airtrack 16 m		Tapis réception 6 m	
Piste d'élan	Mini-Tramp	Table saut	
Piste d'élan	Mini-tamp		

Juges

## Déroulement du concours

Début de la compétition :

L'équipe 1 se présente au Tumbling et dispose de 2 minutes 45 secondes (**avec musique, des bandes sonores d'une durée de 2 :45 seront mises à disposition des clubs, mais ils auront la liberté d'apporter leur propre musique**)

Sur signal du juge arbitre, la musique démarre et lance le début des 3 passages

Passage 1 : Après le lancement de la minute 0:01 Le premier gymnaste se présente et tous les gymnastes exécutent leur premier passage en mode « stream ». Quand tous les gymnastes de ce passage auront terminé, le groupe entier retourne vers le point de départ et s'organise pour le prochain passage.

Passage 2 : Au début de la minute 1:01, le groupe effectue le deuxième passage selon le même modèle que le premier.

Passage 3 : Au début de la minute 2:01, le groupe effectue le troisième passage et quitte le plateau.

En même temps, l'équipe 2 se présente au Trampet selon le même principe

A la sortie de la deuxième équipe, l'équipe 3 se présente au Tumbling, et ainsi de suite en alternant Tumbling et Trampet.

## Jugement

Le jugement du Tumbling sera très similaire à ce qui est déjà connu pour les exercices au sol en gymnastique générale. Le jugement du Trampoline sera rendu plus facile afin de compenser la rapidité des séquences. Un modèle de jugement sera préparé et soumis pour approbation à la commission des juges.

Les juges 1 et 2 jugent les gymnastes 1, 3 et 5 / Les juges 3 et 4 jugent les gymnastes 2, 4 et 6

(ce qui suit se réfère au tableau ci-après)

Juges en mission pour 12 équipes : 14h00 – 17h45 avec chaque fois 15 minutes de pause entre les équipes (Exemple Tumbling : 14h00 équipe 1, ensuite pause pendant Trampet et Test agrès / 14h20 équipe 3 ... etc...) - (Exemple Trampet : 14h05 équipe 2 pause pendant Test agrès et passage de l'équipe 3 au Tumbling / 14h25 équipe 4 ... etc...)

Une fois que le modèle aura été testé dans la pratique, on pourra réfléchir à la réduction des 10 minutes de temps de test des agrès, p.ex. à 5 ou 6 minutes ce qui permettrait 2 à 3 essais par gymnaste. Cela permettrait de réduire la durée totale de la compétition et des pauses pour les juges.

### Exemple pratique avec 12 équipes (toutes catégories confondues)

Début de l'échauffement général dans la salle prévue à cet effet

Echauffement 13h10 équipes 1,2,3,4 → premier test agrès 13h30 – 13h50 – fin match 15h25

Echauffement 13h50 équipes 5,6 → test agrès 14h10 – 14h20 – fin match 15h45

Echauffement 15h10 équipes 7,8 → test agrès 15h30 – 15h40 – fin match 17h05

Echauffement 15h30 équipes 9,10 → test agrès 15h50 – 16h00 – fin match 17h25

Echauffement 15h50 équipes 11,12 → test agrès 16h10 – 16h20 – fin match 17h45

Les équipes dont l'échauffement général commence plus tard dans l'après-midi, n'ont pas besoin d'être sur place plus tôt. Ainsi, les équipes 11 et 12 par exemple, n'ont qu'à venir sur place vers 15h30 alors que les premières équipes sont déjà présente à partir de 13h00.

Le même scénario vaut pour le départ. Les équipes 1 à 4 peuvent partir vers 15h30 alors que la compétition dure encore jusqu'à 17h45.

	Test Tumbling	Match Tumbling	Test Trampet	Match Trampet
13h30	<b>1</b>		<b>2</b>	
13h40	<b>3</b>		<b>4</b>	
14h00		<b>1</b>		
14h05				<b>2</b>
14h10	<b>5</b>		<b>6</b>	
14h20		<b>3</b>		
14h25				<b>4</b>
14h30	<b>2</b>		<b>1</b>	
14h40		<b>5</b>		

14h45				<b>6</b>
14h50	<b>4</b>		<b>3</b>	
15h00		<b>2</b>		
15h05				<b>1</b>
15h10	<b>6</b>		<b>5</b>	
15h20				<b>3</b>
15h25		<b>4</b>		
15h30	<b>7</b>		<b>8</b>	
15h40		<b>6</b>		
15h45				<b>5</b>
15h50	<b>9</b>		<b>10</b>	
16h00		<b>7</b>		
16h05				<b>8</b>
16h10	<b>11</b>		<b>12</b>	
16h20		<b>9</b>		
16h25				<b>10</b>
16h30	<b>8</b>		<b>7</b>	
16h40		<b>11</b>		
16h45				<b>12</b>
16h50	<b>10</b>		<b>9</b>	
17h00		<b>8</b>		
17h05				<b>7</b>
17h10	<b>12</b>		<b>11</b>	
17h20		<b>10</b>		
17h25				<b>9</b>
17h30				
17h40		<b>12</b>		
17h45				<b>11</b>