

Varna, Bulgarie | 42ème Championnat d'Europe de Gymnastique Rythmique · 27-31 mai 2026

Le Luxembourg franchit une nouvelle dimension aux Championnats d'Europe 2026



La délégation luxembourgeoise au 42ème Championnat d'Europe de Gymnastique Rythmique, Varna, 27-31 mai 2026.

Valentya Shemeta, Kotryna Zilionyte, Paris Graas, Elena Meysembourg, Valentina Antifora, Lola Diderich, Nani Cantos, Olha Denkovych, Olga Samotuga

Les Championnats d'Europe de Gymnastique Rythmique 2026 de Varna ont marqué un tournant pour la gymnastique rythmique luxembourgeoise. Pour la première fois, la délégation nationale a devancé un nombre significatif de nations concurrentes et signé la meilleure performance collective jamais réalisée par le pays lors d'un Championnat d'Europe.

Un pas en avant historique

Pendant de nombreuses années, les gymnastes luxembourgeoises ont concouru avec courage aux Championnats d'Europe, mais principalement depuis les dernières positions du classement. Varna 2026 marque un tournant clair et mesurable : la délégation luxembourgeoise s'est installée résolument au cœur du paysage compétitif européen, devançant plusieurs nations historiques de la gymnastique.

Cette progression n'est pas le fruit d'un seul instant. Elle est l'effet cumulé d'un travail quotidien structuré — une préparation technique affinée, l'intégration des filières sénior et junior dans un cadre compétitif unifié, et l'élévation progressive du niveau dans chaque catégorie d'âge. Les Championnats de Varna ont rendu cette évolution visible dans le seul langage qui compte dans le sport de haut niveau : les classements.

Compétition sénior · un nouveau plafond

Le résultat individuel le plus marquant est venu de **Kotryna Zilionyte**, qui a terminé **47ème sur 92 gymnastes séniors** au concours général individuel et a atteint la **39ème place aux massues** parmi 77 participantes.

Il s'agit du meilleur classement sénior jamais obtenu par le Luxembourg lors d'un Championnat d'Europe — faisant passer le pays des dernières positions du classement à la moitié supérieure du concours individuel sénior. C'est un résultat d'importance stratégique, qui confirme la remarquable progression de Kotryna sur la scène européenne et établit une nouvelle référence pour le programme sénior luxembourgeois.

Avec cette performance, Kotryna Zilionyte a également reconfirmé sa **qualification pour les Championnats du Monde 2026 à Francfort, en Allemagne, en août prochain** — un jalon supplémentaire qui prolonge la présence du Luxembourg sur la scène internationale.



Kotryna Zilionyte lors de son exercice au cerceau au 42ème Championnat d'Europe, Varna. Photo : Anna Nedkova Photography.

Performances de l'équipe

Elena Meysembourg a signé une solide performance, particulièrement au ruban, poursuivant sa progression constante au niveau européen.



Elena Meysembourg lors de son exercice au ruban aux Championnats d'Europe, Varna 2026.

Lola Diderich a également apporté une contribution significative à l'effort d'équipe avec un solide exercice aux massues, renforçant le succès collectif de la délégation



Lola Diderich (photo extraite de sa page Instagram)

Compétition junior • dans le top 10 européen

Dans la compétition junior, **Paris Graas** a livré un championnat exceptionnel. Concourant sur trois engins, elle a terminé **7ème** au classement basé sur la somme de ses trois exercices — un résultat dans le top 10 européen qui place une junior luxembourgeoise parmi les plus fortes de sa catégorie.

L'**équipe junior**, **Paris Graas** et **Valentina Antifora**, a également obtenu la **25ème place parmi 38 nations**, confirmant que la profondeur du programme luxembourgeois — et pas seulement ses figures de proue — a atteint un nouveau standard compétitif.



Paris Graas en compétition au 42ème Championnat d'Europe, Varna.



Esprit d'équipe : Paris Graas et Valentina Antifora sur le site des championnats, Varna 2026.

Une nouvelle référence nationale

Pris dans leur ensemble, ces résultats représentent la meilleure performance collective jamais produite par le Luxembourg lors d'un Championnat d'Europe. Au-delà des chiffres individuels, ils confirment une réalité structurelle plus profonde : la gymnastique rythmique luxembourgeoise n'est plus une nation participante espérant suivre le rythme des grandes compétitions européennes — c'est désormais une nation compétitive, capable de se mesurer aux programmes les plus forts d'Europe.

Ces réalisations ont été rendues possibles grâce au dévouement des gymnastes, à l'expertise du corps d'entraîneurs et au soutien continu de la Fédération Luxembourgeoise de Gymnastique.



La délégation luxembourgeoise sur le site du 42ème Championnat d'Europe de Gymnastique Rythmique, Varna.

REMERCIEMENTS

La Fédération Luxembourgeoise de Gymnastique félicite chaleureusement toutes les athlètes pour leur engagement, leur courage et leur professionnalisme tout au long des Championnats. Une reconnaissance particulière est adressée à l'équipe d'entraîneurs :

- **Valentyna Shemeta**
- **Olha Denkovych**
- **Olga Samotuga**

Leur dévouement et leur travail quotidien continuent de porter le développement de la gymnastique rythmique au Luxembourg.



L'équipe nationale luxembourgeoise sur le site des Championnats d'Europe, Varna.

Avec le soutien continu de la Fédération Luxembourgeoise de Gymnastique, l'avenir de la gymnastique rythmique luxembourgeoise n'a jamais été aussi prometteur.





Fédération Luxembourgeoise de Gymnastique
www.flgym.lu

Lien vers le Result book complet: https://drive.google.com/drive/folders/17W8_AUCzXFmNopb2WrQARIHPAq7C8he2?usp=drive_link

Les extraits avec les résultats des gymnastes luxembourgeoises sont annexés au présent document







Team Results

Rank	Name	NOC Code													Total
			D E	A Total	Pen. Rk.	D E	A Total	Pen. Rk.	D E	A Total	Pen. Rk.	D E	A Total	Pen. Rk.	
23	Cyprus	CYP	22.150			21.950			21.100			20.850			86.050
	LAZAREVICA Daria		8.1	6.950											22.150
	SHAROVA Alexandra		7.100	22.150	22										
	ROMANYUK Vasilisa					8.1	6.500								21.950
	PISIA Sophia					7.350	21.950	19							
									7.2	7.050					21.100
									6.850	21.100	29				
												7.6	7.150		20.850
												6.100	20.850	28	
24	Azerbaijan	AZE	22.450			21.200			20.300			21.450			85.400
	ATAKISHIYEVA Azada		9.0	6.700		7.3	7.250					7.5	7.050		65.100
	MURADLI Nuray		6.750	22.450	19	6.650	21.200	27				6.900	21.450	21	
									7.6	7.100	0.500				20.300
									6.100	20.300	35				
25	Luxembourg	LUX	20.250			21.550			22.550			20.600			84.950
	ANTIFORA Valentina											8.0	6.550	0.300	20.600
	GRAAS Paris											6.350	20.600	30	
			8.0	6.350	0.300	8.2	6.950	0.300	8.8	6.700					64.350
			6.200	20.250	32	6.700	21.550	23	7.050	22.550	19				







All-Around Results

Rank	Name	NOC Code													Total
			D E	A Total	Pen. Rk.	D E	A Total	Pen. Rk.	D E	A Total	Pen. Rk.	D E	A Total	Pen. Rk.	
45	MIRONSKAYA Dina	AUT	9.9 6.800	6.550 23.250	0.00 48	9.2 7.000	7.350 23.500	-0.05 41	9.6 7.100	7.100 23.800	0.00 45	10.1 7.050	6.750 23.800	-0.10 40	71.100
46	IBRAHIMOVA Govhar	AZE	10.0 6.650	6.600 23.250	0.00 49	9.0 6.650	6.400 22.000	-0.05 57	10.9 7.250	7.350 25.400	-0.10 30				70.650
47	ZILIONYTE Kotryna	LUX	9.8 6.850	6.700 23.350	0.00 46	8.3 6.350	6.600 21.100	-0.15 66	10.2 7.150	6.900 24.250	0.00 39	9.3 6.650	6.700 22.350	-0.30 49	69.950
48	NOVAKOVA Nikola	CZE				9.6 7.100	7.250 23.950	0.00 35	9.5 7.200	7.100 23.800	0.00 43	9.8 6.100	6.850 22.150	-0.60 52	69.900
49	SEL Damla	TUR	11.8 7.100	7.350 26.250	0.00 21	8.4 6.650	6.800 21.850	0.00 59	7.9 6.100	6.900 20.900	0.00 66	8.5 6.600	6.700 21.750	-0.05 57	69.850
50	MIRONSKAYA Arina	AUT	9.8 5.850	6.500 22.050	-0.10 59	9.5 7.200	7.000 23.700	0.00 38	9.0 6.300	6.300 20.850	-0.75 67	9.9 7.100	7.000 23.900	-0.10 37	69.650
51	FRATTI Emma	SMR	10.8 6.900	6.500 24.200	0.00 39	9.4 7.000	6.500 22.900	0.00 49	8.2 5.850	6.500 20.550	0.00 68	8.4 7.000	6.650 22.050	0.00 53	69.150
52	ARTIC Tamara	CRO	9.4 5.900	6.550 21.550	-0.30 64	8.7 6.150	6.900 21.750	0.00 61	9.7 7.300	7.250 24.200	-0.05 40	9.4 6.700	7.050 23.150	0.00 43	69.100
53	HILL Nicole	GBR	9.5 6.000	6.400 21.600	-0.30 63	10.9 7.050	6.900 24.850	0.00 29				9.4 6.200	6.650 22.200	-0.05 51	68.650
54	PINHEIRO Joana	POR	6.8 4.800	5.800 17.050	-0.35 76	8.6 7.200	7.000 22.750	-0.05 50	9.6 5.800	7.100 22.400	-0.10 56	9.3 6.300	7.000 22.600	0.00 46	67.750
55	RAMADANI Gresa	CRO	9.6 6.750	6.550 22.850	-0.05 52	9.3 7.000	6.650 22.950	0.00 48	8.9 6.400	6.550 21.850	0.00 60	6.9 6.550	6.500 19.950	0.00 68	67.650



All-Around Results

Rank	Name	NOC Code													Total
			D E	A Total	Pen. Rk.	D E	A Total	Pen. Rk.	D E	A Total	Pen. Rk.	D E	A Total	Pen. Rk.	
78	MEYSEMBOURG Elena	LUX				8.9	7.000	0.00				8.1	6.700	0.00	44.450
						7.150	23.050	47				6.600	21.400	63	
79	KASKAMPA Myrto	GRE				9.7	6.450	-0.05				8.9	6.750	-0.05	44.400
						6.550	22.650	51				6.150	21.750	58	
80	PISHCHULINA Emilia	SVK	9.2	6.550	0.00							9.1	6.250	0.00	44.100
			6.550	22.300	56							6.450	21.800	55	
81	MAZIBRADA Andela	SRB	8.2	6.750	0.00				8.9	6.850	0.00				43.600
			6.400	21.350	66				6.500	22.250	58				
82	POPOVA Elizabeth	GBR				7.6	6.300	-0.05	9.9	6.750	-0.05				43.300
						5.650	19.500	70	7.200	23.800	44				
83	LEKOVIC Nikolina	SRB				7.9	6.700	0.00				8.6	6.150	0.00	42.750
						6.750	21.350	64				6.650	21.400	62	
84	DIDERICH Lola	LUX	7.7	6.400	0.00				9.2	6.950	0.00				42.550
			5.350	19.450	70				6.950	23.100	50				
85	KADLICOVA Nina	SVK				7.5	6.550	0.00	9.4	6.500	0.00				42.300
						6.450	20.500	68	5.900	21.800	62				
86	CHRISTOV Melanie	SWE	8.1	6.250	-0.05							6.1	6.650	-0.05	38.950
			6.250	20.550	68							5.700	18.400	73	
87	MAGDEBURG Linnea	SWE				6.3	6.150	-0.05	6.9	6.700	0.00				36.850
						5.250	17.650	76	5.600	19.200	73				
88	AVETISYAN Julieta	ARM	6.7	5.800	0.00				4.7	5.500	0.00				32.400
			5.300	17.800	75				4.400	14.600	77				