

Gymnastes

La newsletter de la Fédération Luxembourgeoise de Gymnastique

ÉDITION DU 18.09.2026

Prochaines parutions : 09.10. • 20.11. • 18.12.



Une nouvelle saison gymnique s'annonce !

Chères et chers membres,

Une nouvelle saison gymnique s'annonce, et avec elle, de nouveaux défis, mais aussi de belles opportunités.

Je souhaite solliciter l'engagement de chacune et de chacun afin que nous consacrons toute notre énergie et notre passion à notre sport bien-aimé.

Ensemble, nous devons continuer à faire face aux défis qui existent depuis déjà plusieurs années et qui, malheureusement, persistent encore aujourd'hui. C'est uniquement en travaillant collectivement, avec la Fédération et l'ensemble de ses sociétés, que nous pourrons relever ces défis et trouver, ensemble, des solutions concrètes et durables.

Le mot du président

Parmi les sujets qui nous préoccupent particulièrement figure le bénévolat, un enjeu qui touche aujourd'hui de nombreux domaines de notre société et pratiquement tous les sports. Nous devons réfléchir ensemble à des idées et à des solutions permettant de rendre l'engagement bénévole plus attractif, plus valorisant et mieux reconnu. Ces réflexions pourront ensuite nous permettre de formuler des propositions concrètes auprès du ministère.

C'est pourquoi, en tant que président, j'encourage chacune et chacun d'entre vous, ainsi que tous les membres du Conseil d'administration et des Commissions, à participer activement à cette démarche avec enthousiasme, engagement et esprit constructif.

Faisons de cette nouvelle saison gymnique une véritable réussite et, surtout, une belle aventure collective.

Ensemble, mobilisons nos forces, partageons nos idées et faisons avancer la gymnastique !

Je vous souhaite à toutes et à tous une excellente saison gymnique, riche en projets, en rencontres et en succès.

Votre président
Christian Pierret

Junior Team Cup Berlin 2026

Une première expérience internationale réussie pour Jadyson Inocencio et Louis Wagner (Aurore Oetrangle) lors de la Junior Team Cup à Berlin, du 2 au 4 juillet.

Tous les deux se sont qualifiés pour trois finales : Jadyson aux anneaux, au saut et aux barres parallèles, tandis que Louis s'est qualifié au sol, aux arçons et à la barre fixe. Louis réalise notamment de très belles performances en finale, avec deux 4es places, à seulement quelques dixièmes du podium.



Stages et préparation internationale

13.07 - 24.07.2026 • Stages GAF à Amsterdam

Nos gymnastes du cadre GAF ont passé deux semaines d'entraînement intensif aux Pays-Bas.

Pour certaines, ce stage constituait une étape importante dans la préparation des Championnats d'Europe Juniors & Seniors, qui se tiendront mi-août à Zagreb. Pour d'autres, c'était l'occasion de profiter des excellentes infrastructures afin de travailler et d'intégrer de nouveaux éléments.

Le groupe a rejoint Céleste Mordenti (Gym Bonnevoie) au club de Turnz Amsterdam Gymnastics, où elle s'entraîne au quotidien.

Un stage riche en travail, en progression et en nouvelles expériences pour nos gymnastes.



TEST DE PRÉPARATION GAM

Le 18 juillet, Quentin Brandenburger (Etoile Rumelange) et Ronan Foley (Aurore Oetrangle) ont participé à une compétition à Mons avec l'équipe belge, dans le cadre de leur préparation aux Championnats d'Europe qui se dérouleront le mois prochain.



Championnats d'Europe GAF

13.08 - 23.08.2026 • Championnats d'Europe Juniors et Seniors GAF et GAM à Zagreb

Les Championnats d'Europe de gymnastique artistique à Zagreb ont réuni l'élite européenne au mois d'août. Le Luxembourg était représenté par Céleste Mordenti (gym Bonnevoie), Valentina Marochi (le Réveil Bettembourg), Janice Petry (Nordstad Turnveräin), Ausra Monkunaite (Nordstad Turnveräin), Debora Tria (le Réveil Bettembourg), Quentin Brandenburger (Etoile Rumelange) et Ronan Foley (Aurore Oetrange).

Céleste Mordenti a signé son retour au concours général avec 49,031 points, terminant à la 31e place et décrochant sa qualification pour les Championnats du Monde à Rotterdam.

En GAM, Quentin Brandenburger termine 63e avec 73,598 points et se qualifie également pour les Mondiaux. Ronan Foley termine 78e.

Chez les juniors, Valentina, Janice, Aušra et Debora ont représenté le Luxembourg en équipe. Valentina Marochi s'est notamment distinguée en prenant une belle 39e place du concours général avec 45,499 points.

Les entraîneurs GAF Geert Verstreken, Piotr Kopczynski et Claudia Werkhoven, ainsi que Jacques Renson en GAM, se montrent très satisfaits des performances réalisées à Zagreb.



TeamGym : cap sur Espoo

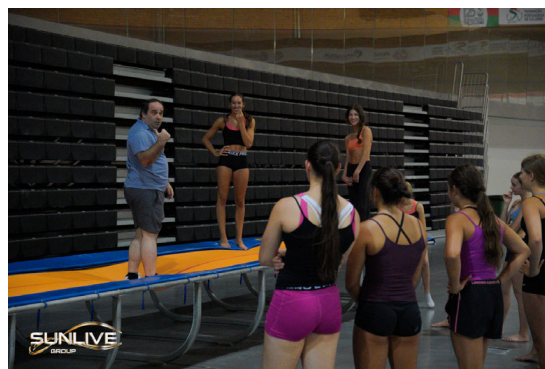
31.08. - 08.09.2026 • Stage TeamGym à Anadia (POR)

En vue de la préparation du Championnat d'Europe de TeamGym qui aura lieu à Espoo en Finlande mi-octobre 2026 les gymnastes des équipes Juniors et Seniors de la FLGym se sont déplacées au Centre de Haute Performance à Anadia pour y optimiser leurs séries au Tumbling et Trampet, ainsi que leur routine au sol.

Vu la difficulté de pouvoir disposer de conditions idéales pour la discipline TeamGym au Luxembourg, ce type de stages est très important pour les gymnastes. Il en est de même pour la bonne collaboration avec la Société gymnique de Fameck qui nous permet de régulièrement profiter de leurs installations formidables.

Au Portugal les gymnastes ont été encadrées par leurs entraîneurs Silvio Sagramola et Vasco Santos, tandis que le chorégraphe Hugo Charbonnier était connecté à distance pour les répétitions de la routine au sol.

La configuration flexible de l'espace central du Vélodrome d'Anadia a encore permis d'adapter les équipements gymniques de sorte à optimiser la préparation, tandis que l'excellent accueil et encadrement à l'hôtel Estalagem de Sangalhos ont contribué à souder les membres des deux équipes.



Compétitions et stages à venir

Cadres GAF et GAM

World Challenge Cup à Szombathely et à Paris 2026

Les deux dernières Coupes du Monde de l'année en gymnastique artistique se tiendront ces prochaines semaines : du 18 au 20 septembre à Szombathely en Hongrie et du 27 au 28 septembre à Paris. 5 gymnastes y représenteront le Luxembourg.

Coupe du Monde de Szombathely	Coupe du Monde de Paris
GAF Céleste Mordenti (Gym Bonnevoie)	Quentin Brandenburger (Etoile Rumelange) Ronan Foley (Aurore Oetrangle) Ben Mangen (Aurore Oetrangle) Joy Palermo (Nordstad Turnveräin)
GAM Quentin Brandenburger (Etoile Rumelange) Ronan Foley (Aurore Oetrangle) Ben Mangen (Aurore Oetrangle) Joy Palermo (Nordstad Turnveräin)	



Cadre TeamGym

Championnat d'Europe TeamGym à Espoo (FIN)

Après une première participation de gymnastes FLGym à un Championnat d'Europe de TeamGym à Guimaraes (POR) en 2021, l'organisation d'un Championnat d'Europe TeamGym au Luxembourg en 2022 et la présence au Championnat d'Europe TeamGym à Bakou (AZE) en 2024, la FLGym est inscrite au Championnat d'Europe 2026 en Finlande avec une équipe Juniors et, pour la première fois, une équipe Seniors.

A la fin de l'événement, les autorités de European Gymnastics passeront à la FLGym le drapeau pour l'organisation du prochain Championnat d'Europe TeamGym qui aura lieu pendant les vacances de Toussaint en 2028.

Général • Formation • Encadrement

Gymnastics for All

Golden Age Gym Festival Sables d'Olonne (FRA)

L'Espérance Differdange sera encore présente à cet évènement avec une équipe de 15 personnes.

VERSTREKEN Geert - nouvel entraîneur national GAF

Geert Verstreken est le nouvel entraîneur national de la gymnastique artistique féminine (GAF) au Luxembourg. Il apporte avec lui une solide expérience acquise en Belgique, notamment au sein des Gypmies Keerbergen, un club reconnu pour la formation de gymnastes féminines de haut niveau.

Geert a accompagné les premières années de la carrière de Lisa Vaelen, qu'il a entraînée aux Gypmies Keerbergen. Sous son encadrement, Lisa s'est rapidement imposée parmi les jeunes talents belges avant de rejoindre le Centre de Haut Niveau de Gand afin de poursuivre son développement aux côtés de l'équipe nationale belge. Elle a ensuite participé aux Jeux Olympiques de Tokyo en 2021.

Une autre gymnaste entraînée par Geert aux Gypmies Keerbergen, Sien Ghekiere, s'est également illustrée sur la scène internationale. Lors des Championnats d'Europe juniors de Rimini en 2024, elle a remporté la médaille de bronze aux barres asymétriques, une première médaille européenne belge chez les juniors sur cet agrès.

Geert prend aujourd'hui en charge le cadre national ainsi que le cadre jeune luxembourgeois. Il succède à Piotr Kopczynski, qui prendra prochainement sa retraite.

Son objectif est de construire une ligne de travail cohérente, d'accompagner les gymnastes dans leur progression et de continuer à développer la GAF luxembourgeoise, de la relève jusqu'au niveau international.

Afin de renforcer encore l'encadrement de la gymnastique artistique féminine au Luxembourg, la FLGym espère également pouvoir recruter prochainement des entraîneurs supplémentaires.



Informations de nos clubs affiliés

Zum Gedenken an Gérard „Jickes“ Wagner

Ein schwerer Autounfall veränderte am 21. August 1986 das Leben mehrerer junger Menschen. Der erst 23-jährige „Jickes“ kam dabei ums Leben. Sein bester Freund und Vereinskollege, der Ausnahmeturner Emilio Tiberi, überlebte schwer verletzt und ist seither auf den Rollstuhl angewiesen. Die Nachricht löste damals Trauer und Fassungslosigkeit aus – Gefühle, die bis heute nachwirken.

Anlässlich des 40. Jahrestags seines Todes gedachten die Turnfreunde von „La Liberté“ Niederkorn in einer schlichten Zeremonie ihres verstorbenen Vereinskollegen. Am Grab wurde ein stiller Blumengruß niedergelegt. Ehrenvizepräsident Claude Olten erinnerte an „Jickes“ als vielseitigen Sportler, engagierten Kampfrichter, charismatischen Animator und begnadeten Stimmungsmacher. Er habe sein kurzes Leben „mit Vollgas“ gelebt – voller Energie, Lebensfreude und Begegnungen.

Sein Tod bedeutete für den Verein eine tiefe Zäsur: „Jickes“ fehlte plötzlich überall – im Training, bei den Festen und im Vereinsleben. „Doch sein Name soll für immer in Erinnerung bleiben“, betonte Präsident Claude Bariviera zum Abschluss.

Text Romain Welter • Foto Fernande Stieffer



Petites annonces des clubs

Recherchons monitrice du club Fit a flott Garnich

Nous sommes à la recherche d'une monitrice pour notre séance de gymnastique collective du mardi soir à Garnich.

Il s'agit de seconder notre monitrice titulaire et de la remplacer en cas de maladie ou d'indisponibilité ou carrément de partager la tenue du cours avec elle. La tâche est idéale pour un(e) jeune candidat(e) qui souhaite s'initier dans la tenue de cours de gym collective ou qui suit une formation de moniteur à l'Inaps et souhaite gagner un peu d'argent de poche.

Les personnes éventuellement intéressées peuvent contacter Mme Line Fohl-Olinger, présidente du club par tel. 691856087 ou email (line.olinger@gmail.com)



Merci à nos partenaires et soutiens

Cette newsletter bénéficie du soutien de partenaires de la gymnastique luxembourgeoise.

Prochaines parutions : 09.10. • 20.11. • 18.12.